



Data:

Clique aqui para inserir uma data.

Tema:

Gentileza gera gentileza.

Conceitos trabalhados:

Empatia; solidariedade; respeito; um ambiente melhor a partir das nossas atitudes; ação e reação; viver em grupo.

Objetivos:

Estimular a empatia e pensar como seria se fosse conosco, antes de fazer algo alguém.

Recursos necessários:

Chocolates.

Duração:

1h e 30 minutos

Descrição da atividade:

1) Dinâmica de integração “O feitiço virou contra o feiticeiro”

Os participantes devem dispor-se em roda e após escolherem uma posição na roda não podem mudar. O mediador chamará um a um em particular, sem que os outros ouçam, e proporá a essa pessoa que escolha um “presente” para a pessoa a sua esquerda e dará duas opções a essa pessoa: ex: ela ganha um chocolate ou imita um macaco na frente de todos?; e a pessoa escolhe o que o seu colega deverá ganhar. Cada pessoa que retornar à roda não deve contar ao grupo o “segredo”. Após todos terem escolhido o mediador dirá: “O feitiço virou contra o feiticeiro! Agora cada um vai fazer aquilo que propôs para o companheiro fazer.”.



SUGESTÕES	
Prendas	Presentes
Imitar um macaco	Ganhar um chocolate
5 minutos de cara pra parede	Ganhar um chocolate
Cantar uma música bem alto	Ganhar um chocolate
Arrumar a sala depois da atividade sozinho	Ganhar um chocolate
Ler um poema/história interpretando	Ganhar um chocolate
Pôr o dedo indicador no chão e rodar 5 vezes	Ganhar um chocolate
Imitar uma galinha	Ganhar um chocolate
Dizer um trava-língua	Ganhar um chocolate

- 2) Após a dinâmica de integração, trabalhe os tópicos sugeridos através de debate com os jovens.

Mediação de atividade:

- 1) Por que você escolheu uma prenda/coisa boa para o seu colega?
- 2) Por que o outro pode pagar um mico e você não?
- 3) Como se sentiram ao saber que você “pagaria o mico” e não o outro? Pareceu bom para você executar? Foi possível se colocar no lugar do outro?
- 4) Qual a analogia/comparação desta atividade com nosso dia-a-dia?
- 5) O que é empatia?
- 6) Como fazer uma escolha? R: Pense como gostaria que fosse com você.
- 7) Cada ação tem uma reação, entretanto, a reação precisa sempre ser igual ao que o outro lhe fez? Um tapa merece um tapa ou pode ser um abraço? Deixa de ser uma reação? R: Não, mas se você refletir pode ter uma reação positiva e não negativa.
- 8) Pensando em como gostaríamos que agissem conosco, é possível perdoar? Compreender? Dialogar? Não revidar? Tolerar? Acolher?

Registro de atividade:

Clique aqui para digitar texto.